



ARMOEDE IN ALMIERE

In Almere zijn 12.000 huishoudens die 't moeten redden met een laag inkomen. Hoe doe je zoiets, en wat doet dat met je? LA laat vijf Almeerders aan het woord, die met armoede te maken hebben.

TEKST NATHALIE ROOZE

Astrid:

“*‘Je wordt vanzelf vindingrijk’*”

‘Een paar jaar na mijn scheiding begonnen de problemen. M'n ex zei dat hij me kapot wilde maken, en liet beslag leggen op mijn salaris. Ik deed het domste dat je kunt doen: ik stak mijn kop in het zand, en vulde het ene gat met het andere. Toen ik brieven kreeg, dat het water zou worden afgesloten, wist ik dat ik hulp moest zoeken. Sinds een jaar zit ik met mijn financiën bij Kwintes. Verder ben ik al vier jaar bezig in de schuldsanering te komen. Ik hoop binnenkort eindelijk te kunnen starten. Dan volgen er nog drie zware jaren, maar ik zie gelukkig weer licht aan het einde van de tunnel. Ik heb altijd gewerkt voor mijn geld, onder meer als schoonmaakster en in een callcenter. Momenteel heb ik een

fulltimebaan als programme support officer. Helaas heeft mijn huidige man geen werk, dus moeten we het in ons gezin - met een dochter van 17 en een zoontje van 4 - met mijn inkomen doen. Dat valt niet mee, maar je wordt vanzelf vindingrijk. Om de kinderen met de feestdagen iets te kunnen geven, probeer ik wat geld opzij te leggen.

Daarnaast doe ik mee aan Facebook-acties met productverlotingen. Zo kwam ik ook in contact met de stichting Almeerse Handen Ineen. Omdat ik zo blij met ze ben, wilde ik iets terugdoen. Nu ben ik vrijwilliger. Er is veel stille armoede en het is goed dat daar meer aandacht voor komt. Samen kunnen we mensen uit hun isolement trekken.’

Wil jij iets doen tegen armoede in Almere? Let er eens op in je omgeving; ga gesprekken aan met mensen. Via de VMCA kun je als vrijwilliger anderen helpen, als maatje bijvoorbeeld. Meer info vind je op www.vmca.nl. Ook ondernemers willen vaak wel iets doen tegen armoede. De Almeerse Uitdaging is een netwerk dat de vraag van maatschappelijke organisaties op gebied van armoede koppelt aan het aanbod van ondernemers. Meedoen? Kijk op almeerseuitdaging.nl.

Radjoe:

“*‘Ik weet dat ik hieruit kom’*”

‘Door een arbeidsconflict met mijn vroegere werkgever raakte ik in de ziektewet. Daar wilde ik bezwaar tegen aantekenen, maar mijn advocaat was nalatig en mijn zw-uitkering werd stopgezet. Daardoor had ik negen maanden lang geen inkomen. Een jaar later verloor ik mijn moeder. Toen stortte ik in. Ondertussen stapelden de rekeningen zich op. Ik kon niks meer betalen en dacht alleen maar: ‘Hoe kom ik aan geld?’ Door de stress spookten er allemaal rare gedachten door mijn hoofd. Daarom zocht ik hulp bij een psycholoog. Nu kan ik er beter mee omgaan. Dingen die ik vroeger heel normaal vond, kan ik met mijn bijstandsuitkering wel vergeten. Zo

heb ik geen geld voor nieuwe kleren. Even gezellig met vrienden de stad in? Zit er ook niet meer in. Maar het ergste is dat ik mijn 16-jarige zoon teleur moet stellen: heeft hij iets nodig, dan kan ik hem niets geven. Dat breekt mijn hart. Ik doe er alles aan om hieruit te komen. Maar het is lastig om op je 45e een nieuwe baan te vinden. Elke keer weer afwijzingen... Zó demotiverend!

Momenteel ben ik gastheer in het stadhuis, een werkervaringsplek. Heel leuk werk, en ik ben weer onder de mensen. Ik heb een sterke wilskracht en weet zeker dat ik hieruit kom. Ik moet het zelf doen. Als ik thuisblijft, gebeurt er niks.’

Al zestien gastvrouwen en -heren vonden betaald werk na hun werkervaringsplek in het stadhuis, evenals honderden andere Almeerse bijstandsgerechtigden in 2017. Betaald werk is vaak het beste middel tegen armoede en uitsluiting. Ben jij werkgever en wil je mensen als Radjoe een kans bieden? Kijk dan straks even op www.almere.nl/werken. Daar vind je ook het cv van Radjoe.

Tamara:

“*‘In januari start ik mijn eigen bedrijf!’*”

‘Anderhalf jaar geleden belandde ik na huiselijk geweld in een blijf-van-mijn-lijfhuis in Amsterdam. Na de crisisopvang stroomde ik door naar een Begeleid Wonen-traject in Almere. Ik had schulden, geen werk en drie kinderen. Ik krijg een bijstandsuitkering. Alle gewone dagelijkse dingetjes zijn moeilijk. Als de kinderen een ijsje vragen, moet ik nee verkopen. Ik heb het geld niet. In zo’n Begeleid Wonen-traject word je voorbereid op de toekomst, o.m. door weerbaarheidstrainingen en gesprekken. Ik wilde altijd al voor mezelf te beginnen, maar door mijn relatie was dat er nooit van gekomen. Die droom wil ik nu waarmaken.

De gemeente biedt de mogelijkheid te onderzoeken om een eigen bedrijf op te zetten. Je kunt onder meer workshops volgen, en leert je eigen ondernemingsplan schrijven. Dat deed ik, en mijn werkcoach was enthousiast over mijn plannen. Maar toen kwam ik erachter dat je met schulden nergens een financiering kunt krijgen. Het kostte me flink wat doorzettingskracht, maar het is me toch gelukt. Iemand die in mijn plannen gelooft, geeft mij een lening. Samen met mijn moeder begin ik een eigen bedrijf. Onze eerste grote klant tekende al voor een jaar. Ik heb er zin in!’
Op verzoek is de naam Tamara gefingeerd.

Wil jij een onderneming starten of heb je een eigen onderneming maar zijn je inkomsten te laag? Het Zelfstandigenloket Flevoland ondersteunt, geeft advies en coacht (startende) ondernemers om een eigen bestaan op te bouwen, te behouden of te beëindigen (voor alle ondernemers die in Flevoland wonen). Kijk op www.zelfstandigenloketflevoland.nl

Willem:

“*‘We mogen niet blind zijn voor het armoedeprobleem’*”

‘Ik had altijd al moeite met geld om te gaan. Ik had geen idee van de waarde van geld. M’n problemen werden steeds groter, net als mijn schulden. Uiteindelijk liep zelfs mijn huwelijk op de klippen. Nu zit ik in de schuldsanering en volg ik therapie. Zit je in zo’n proces, dan kun je niks. Naar het zwembad met mijn dochter van acht? Geen geld. Het is zwaar, maar ik weet zeker dat ik hier na drie jaar uit ben. Ik heb altijd open over mijn problemen gepraat en krijg veel steun van de mensen om me

heen. En dan vooral van mijn dochter: haar vrolijkheid beurt me elke keer weer op! Armoede in Almere is een groeiend probleem. We mogen daar niet blind voor zijn.

Daarom zet ik me in voor Buitengewoon Almere. Ik was 25 jaar chef-kok en kook nu twee keer per week een gezonde maaltijd voor vijftig mensen met een laag inkomen. Als je kunt, moet je helpen. Vind ik. We zijn tenslotte allemaal mensen.’
Op verzoek is de naam Willem gefingeerd.

Buitengewoon Almere kookt van voedseloverschotten verse maaltijden voor mensen met een laag inkomen. Het is een initiatief van een aantal zorgorganisaties in Almere. Ook andere organisaties en bedrijven kunnen zich aanmelden. Heeft jouw bedrijf voedseloverschotten of wil je meekoken of -organiseren? Kijk op Facebook @BuitengewoonAlmere of www.buitengewoonalmere.nl

**Bastian:**

“*‘Educatie is een sleutel tot verandering’*”

‘Als jongerenwerker bij Stichting De Schoor heb ik regelmatig te maken met de armoedeproblematiek. Ongeveer vijftien procent van de jongeren in Almere doet het prima, vijftien procent heeft ondersteuning nodig. Dat doen wij onder meer door er persoonlijk voor de jongeren te zijn, en via activiteiten en speciale projecten. Het helpt al veel als jongeren de gelegenheid krijgen hun problemen te bespreken. Dat kost tijd; je moet eerst een relatie opbouwen. Maar als die band er eenmaal is en jongeren je vertrouwen, dan kaarten ze hun persoonlijke problemen vanzelf aan. Jongeren met specifieke problemen verwijzen we eventueel door

naar hulpverlenende en culturele instanties als Tactus en Stichting Music Mode. Op hun beurt verwijzen zij ook jongeren naar ons door. Armoede gaat vaak over van generatie op generatie. In educatie ligt de sleutel tot verandering. Wij stimuleren jongeren om goed na te denken over een (vervolg)opleiding, en welke soort baan hen gelukkig zou maken. Ik merk dat veel mensen moeite hebben om hulp te vragen. Men schaamt zich voor armoede of schulden. Toch kan het iedereen overkomen. We moeten het probleem bespreekbaar maken. Dan kunnen we samen effectiever werken aan mogelijke oplossingen.’ ●

Heb je zelf te maken met armoede of schulden? Op almere.nl/rondkomen staan de Almeerse voorzieningen. Bij betaalachterstanden of schulden is het belangrijk om snel in actie te komen. Je kunt terecht bij PLANgroep voor advies. Kijk op almere.nl/schulden.

Overerving van armoede moeten we voorkomen. Als samenleving moeten we aan alle kinderen laten zien: jij bent belangrijk, jij bent van waarde. Alle kinderen verdienen de kans om hun talent te ontwikkelen. Op almere.nl/allekinderendoenmee staan voorzieningen om kinderen te helpen, die in armoede opgroeien. Daarnaast is er in Almere Haven de pilot ‘Als ik later groot ben’ (www.alsklatergrootbeninalmere.nl). In deze pilot laten we kinderen verbeelden waar ze goed in zijn, en wat ze later willen worden. Elk kind mag dromen. Er wordt gekeken wat het kind nodig heeft om die droom te realiseren, en of er nog iets mist in het huidige aanbod.

Op 10 februari 2018 organiseert het Dynamisch Jongerenwerk Almere i.s.m. Stichting Music Mode de ‘Dit is mijn talent (DIMIT) Theatershows’ met als titel: Famous! DIMIT Famous is een project waarbij (kwetsbare) jongeren zes maanden lang muziek- en theaterlessen volgen, en een voorstelling maken. Daarin tonen ze hoe jongeren worstelen met gevoelens, en werken aan hun dromen. Voor minimagezinnen zijn er 50 gratis entreekaarten. Zin in een gezellig cultureel uitje? Mail dan naar Bastian Pattipeiluhu (multiclub@deschoor.nl) of surf naar www.dimt.eu.